



YOGA MEETS INTUITIVE DRAWING

26.-28.09.2025

PIĄTEK/FREITAG

Przyjazd do godz. 13:00
13:00 Lunch. Czas wolny na rozpakowanie, poznanie domu i okolicy.
14:30 Przywitanie, intuicyjne rysowanie, kąpiele leśne
18:00 Kolacja
20:30 Praktyka jogi (w piżamach)

Ankunft bis 13:00
13:00 Lunch. Zeit zum Auspacken, Kennenlernen des Hauses und der Umgebung.
14:30 Begrüßung, intuitives Zeichnen, Waldbaden
18:00 Abendessen
20:30 Yoga (im Schlafanzug)

SOBOTA/SAMSTAG

08:00 Poranna praktyka jogi
9:30 Śniadanie. Czas wolny
13:00 Lunch
14:00 Medytacja, intuicyjne rysowanie, kąpiele leśne
17:00 Yoga
18:00 Kolacja
20:30 Praktyka jogi (w piżamach)

08:00 Yoga am Morgen
9:30 Frühstück. Freizeit
13:00 Lunch
14:00 Meditation, intuitives Zeichnen, Waldbaden
17:00 Yoga
18:00 Abendbrot
20:30 Yoga (im Schlafanzug)

NIEDZIELA/SONNTAG

08:00 Poranna praktyka jogi
9:30 Śniadanie
10:30 Rytuał pożegnalny
12:00 Lunch. Odjazd lub spacer w lesie.

08:00 Yoga am Morgen
9:30 Frühstück
10:30 Abschiedsritual
12:00 Lunch. Abfahrt oder Spaziergang im Wald